




NUXE
spa
PARIS

OURS BLANC

HOTEL & SPA - LES MENUIRES
★★★★

Le Spa Nuxe de l'Ours Blanc****

Ressourcez-vous, au coeur des Alpes au Spa Nuxe de l'Ours Blanc****. Entre atmosphère chaleureuse et décontractée, laissez-vous surprendre par la vue panoramique sur les 2 sommets environnants. Équipé de 3 cabines de soins dont 1 duo, d'un sauna, d'un hammam, d'un espace de relaxation autour d'une magnifique piscine, ce refuge alpin apaisant de 220 m² est le lieu idéal pour se relaxer après une journée en altitude.

*Recharge in the heart of the Alps at the Ours Blanc Nuxe Spa****. With its warm and relaxed atmosphere, let yourself be surprised by the panoramic view of the two surrounding peaks. Equipped with 3 treatment rooms including 1 duo, a sauna, a hammam, a lounge area around a magnificent swimming pool, this soothing 220 m² alpine refuge is the ideal place to relax after a day at altitude.*



Se reconnecter. Éveiller ses sens.

Au sein de l'Ours Blanc****, plongez dans un univers intime et chaleureux. Vivez une expérience singulière de soin et de lâcher-prise. Poussez la porte du Spa et laissez vos sens vous guider. Suivez le sillage envoûtant de l'Huile Prodigueuse®, prémices d'un voyage sensoriel pour un moment d'exception. Découvrez des soins prodigieux, des gestes intenses : les sens prennent le pas sur la pensée, et la connexion avec sa nature profonde opère.

RECONNECT. AWAKEN YOUR SENSES.

*At the Ours Blanc****, dive into an intimate, welcoming world midway between light and shadow. Immerse yourself in a world of exceptional treatments and letting go. Push open the doors to the Spa and let your senses be your guide. Follow the captivating scent of Huile Prodigueuse®, which promises a sensory journey and an exceptional experience. Discover wonderful treatments and deeply effective techniques: feel your senses take over and re-connect with your innermost self.*



LES NUXE MASSAGES

30 MINUTES - 60€

Nuxe Massage Relaxation Plantaire

Sous vos pieds, la clé de votre équilibre et de votre confort.

Nuxe Massage du Dos Prodigieux®

Un massage relaxant ciblant les épaules, le dos et la nuque, source de bien-être.

Nuxe Massage Crânien Charimastic®

Déconnexion garantie grâce à ce massage crânien qui détend l'ensemble du corps.

45 MINUTES - 90€

Nuxe Massage Détente

Un moment de pure relaxation, grâce à des gestuelles douces et enveloppantes.

Nuxe Massage Deep Tissue

D'intenses manoeuvres décontractantes, qui dénouent avec dextérité toutes les tensions.

1 HEURE 15 - 150€

Nuxe Massage Californien

Une chorégraphie aux gestuelles fluides et planantes : le summum de la détente.

Nuxe Massage Deep Tissue

Pressions appuyées et pochons chauds tonifiants : le massage décontractant idéal après le sport.

Se retrouver. Éveiller ses sens.

Lâchez prise l'espace d'un instant, sous les mains des expertes NUXE Spa qui sauront choisir et adapter l'intensité des pressions.

Laissez-vous porter par les effluves envoûtantes et addictives de l'Huile Prodigieuse® pour une véritable évasion sensorielle, bénéfique pour le corps et l'esprit.

REDISCOVER. AWAKEN YOUR SENSES.

Take a moment to fully unwind, while the NUXE Spa experts select and adjust the intensity of the massage for beneficial relaxation. Let yourself be transported on the bewitching, addictive notes of Huile Prodigieuse® for a truly sensory escape to benefit body and mind.

NUXE MASSAGES

30 MINUTES - €60

Foot Relaxation Nuxe Massage: Massage focused on the soles of your feet, the key to your balance and comfort.

Prodigieux® Back Nuxe Massage: A relaxing massage targeting the shoulders, back and nape of the neck, for a well-being sensation.

Charismatic® Head Nuxe Massage: the guarantee to switch-off, thanks to this head massage designed to relax your whole body.

45 MINUTES - €90

Relaxing Nuxe Massage: A moment of pure relaxation thanks to the gentle encircling massage technique.

Deep Tissue Nuxe Massage: Intense relaxing motions that skilfully address any areas of tension.

1 HOUR 15 - €150

Californian Nuxe Massage: A choreography of fluid sweeping movements: the ultimate in relaxation.

Deep Tissue Nuxe Massage: Supportive massage techniques and hot herbal compresses: the perfect after sport relaxing massage.





Se reconnecter. Libérer son corps.

Confiez votre corps aux expertes NUXE Spa, leur savoir-faire est reconnu pour lisser, satiner et illuminer le grain de peau. Révélateurs d'éclat et de beauté, ces protocoles sont aussi de véritables rituels bien-être, qui aident l'esprit à s'évader.

RECONNECT. FREE YOUR BODY. Entrust your body to the NUXE Spa experts, who are renowned for their expertise in softening, smoothing and brightening the skin. Designed to uncover radiance and beauty, these treatments are also true rituals for well-being that free the mind of everyday stresses.

LES SOINS CORPS

30 MINUTES - 60€

Gommage Corps Nourrissant Rêve de Miel®

Le soin flash ultra gourmand qui laisse la peau douce comme le miel.

45 MINUTES - 90€

Soin Corps Révélateur d'Éclat Prodigieux®

Concentré d'éclat et de douceur, avec l'application experte d'un gommage aromatique unique aux fleurs, feuilles, fruits et fibres.

1 HEURE 15 - 150€

Soin Corps Rêve de Miel®

Le summum du cocooning pour adoucir les peaux sèches, avec un gommage aromatique exclusif et des modelages enveloppants de nutrition.

BODY TREATMENTS

30 MINUTES - €60

Nourishing Rêve de Miel® Body Scrub: The ultra-indulgent express treatment that leaves skin feeling as soft as honey.

45 MINUTES - €90

Prodigieux® Radiance Booster Body Treatment: Concentrated radiance and softness, thanks to the expert application of a unique aromatic scrub made with flowers, foliage, fibres and fruits.

1 HOUR 15 - €150

Rêve de Miel® Body Treatment: The ultimate in cocooning to soothe dry skin, featuring an exclusive aromatic scrub and nourishing, encircling sculpting techniques.



Se libérer. Révéler sa beauté.

Optez pour un soin visage qui sublime votre beauté, quels que soient votre type de peau ou votre âge. L'experte NUXE Spa échange avec vous sur les besoins de votre peau avant de composer un protocole de soin sur-mesure réalisé avec les produits NUXE les plus adaptés. Les gestuelles manuelles vous aident à lâcher prise, pour vous offrir un vrai moment de déconnexion.

RELEASE. REVEAL YOUR BEAUTY. Choose a face treatment that brings out the essence of your beauty, whatever your age or skin type. The experts at NUXE Spa will discuss your skin's requirements with you before designing a customised beauty treatment plan using the most appropriate NUXE products for your skin. Manual techniques help you to unwind, allowing you time to truly switch off.

LES SOINS VISAGE PERSONNALISÉS

45 MINUTES - 90€

Soin Visage Fondamental

Redonnez fraîcheur et éclat à votre peau avec un démaquillage, exfoliation avec le gommage exclusif (fleurs, fruits, feuilles, fibres) et la pose d'un masque. Elle est lissée grâce au Super Serum [10] et un rouleau de massage en pierre de jade.

1 HEURE 15 - 150€

Soin Visage d'Exception

Offrez à votre peau toute l'efficacité d'un rituel sur-mesure avec démaquillage, gommage exclusif, masque et application du Super Serum [10]. Profitez d'un modelage du visage (massage glow relaxant ou gymnastique anti-âge) avec des accessoires adaptés aux besoins de votre peau.

PERSONNALISED FACE TREATMENTS

45 MINUTES - €90

Ultimate Face Treatment: Restore freshness and radiance to your skin with a make-up removal, exfoliation with the exclusive scrub (flowers, fruits, leaves, fibers) and the application of a mask. The skin is smoothed with the Super Serum [10] and a jade stone massage roller.

1 HOUR 15 - €150

Exceptional Face Treatment: Treat your skin to the effectiveness of a customized ritual with makeup removal, exclusive exfoliation, mask and Super Serum application [10]. Enjoy a facial massage (relaxing glow massage or anti-aging gymnastics) with accessories adapted to your skin's needs.

L'ESCAPADE
NIRVANESQUE®

2 HEURES - 195€

Escapade Douceur*

1 SOIN DE 45 MINUTES
au choix parmi les Nuxe Massages,
Soins Visage ou Soins Corps

+ 1 SOIN DE 1 HEURE 15
au choix parmi les Nuxe Massages,
Soins Visage ou Soins Corps.

* COMBINAISONS POSSIBLES :
- 1 Soin Visage & 1 Soin Corps
- 1 Soin Visage & 1 Nuxe Massage
- 1 Soin Corps & 1 Nuxe Massage
Hors Exclusivités

EN EXCLUSIVITÉ
À L'HÔTEL DE
L'OURS BLANC****

1 HEURE 15 - 150€

Nuxe Massage l'Ours Blanc

Massage d'origine Amérindienne réalisé
à l'aide de pierres de basalte chauffées à 50°C
pour décongestionner, détoxifier et relâcher
idéalement les muscles.

NIRVANESQUE® ESCAPE

2 HOURS - €195

Gentleness Escape:
CHOOSE 1 TREATMENT LASTING 45 MINUTES
from the range of Nuxe Massages, Face Treatments
or Body Treatments
+ 1 TREATMENT LASTING 1 HOUR 15
from the range of Nuxe Massages, Face Treatments
or Body Treatments.*

OURS BLANC****
EXCLUSIVITY

1 HOUR 15 - €150

*Exclusive Nuxe Massage:
Massage of Amerindian origin performed
with warm basalt stones (50°C) to detoxify,
decongest and ideally relax muscles.*

* POSSIBLE COMBINATIONS:
- 1 Face Treatment + 1 Body Treatment
- 1 Face Treatment + 1 Nuxe Massage
- 1 Body Treatment + 1 Nuxe Massage
Out of Exclusivities.



Lâcher prise.
S'accorder une pause.

Offrez (vous) le luxe d'une expérience
de beauté et de bien-être « à la
carte », votre parenthèse de détente
personnalisée selon vos goûts et vos
envies du moment. Que vous optiez
pour un moment de reconnexion en
solo, ou pour un voyage à partager en
duo, l'univers NUXE Spa s'ouvre à vous,
pour des instants suspendus, hors du
temps.

*LET GO OF STRESS. TAKE TIME TO
PAUSE. Treat someone (or yourself) to the
luxury of an 'à la carte' beauty and wellness
experience: your personalised relaxation
break designed with your tastes and desires
in mind. Whether you opt for a moment
of reconnecting with your inner self, or for
sharing the experience with someone else,
the world of NUXE Spa is at your feet;
an escape from the hustle and bustle.*



LES ÉVASIONS DUO

1 HEURE 30 EN DUO - 320€

Évasion Complice

1 SOIN DE 1 HEURE 15 PAR PERSONNE
au choix parmi les Nuxe Massages, Soins Visage
ou Soins Corps

+ 1 SOIN DE 15 MINUTES PAR PERSONNE
au choix parmi Relaxation Plantaire, Massage du Dos
ou Massage Crânien.

1 HEURE 45 EN DUO - 370€

Evasion Romantique

2 SOINS* DE 45 MINUTES PAR PERSONNE
au choix parmi les Nuxe Massages, Soins Visage
ou Soins Corps

+ 1 SOIN DE 15 MINUTES PAR PERSONNE
au choix parmi Relaxation Plantaire, Massage du Dos
ou Massage Crânien.

* COMBINAISONS POSSIBLES :
- 1 Soin Visage & 1 Soin Corps par personne
- 1 Soin Visage & 1 Nuxe Massage par personne
- 1 Soin Corps & 1 Nuxe Massage par personne
Hors Massage exclusif

DUO GETAWAYS

1 HOUR 30 DUO - €320

Partners Getaway:
CHOOSE 1 TREATMENT PER PERSON
LASTING 1 HOUR 15
from the range of Nuxe Massages,
Face Treatments or Body Treatments
+ 1 TREATMENT PER PERSON
LASTING 15 MINUTES
from Foot Relaxation Massage,
Back Massage or Head Massage.

1 HOUR 45 DUO - €370

Romantic Getaway:
CHOOSE 2 TREATMENTS* PER PERSON
LASTING 45 MINUTES EACH
from the range of Nuxe Massages,
Face Treatments or Body Treatments
+ 1 TREATMENT PER PERSON
LASTING 15 MINUTES
from Foot Relaxation Massage,
Back Massage or Head Massage.

* POSSIBLE COMBINATIONS:
- 1 Face Treatment + 1 Body Treatment per person
- 1 Face Treatment + 1 Nuxe Massage per person
- 1 Body Treatment + 1 Nuxe Massage per person
Out of exclusive Massage

LA VIE DU SPA

ARRIVÉE

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants.

ANNULATION

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre RDV au moins 24 heures à l'avance. En cas d'annulation d'un RDV intervenant moins de 24h à l'avance ou en cas de non-présentation au RDV, le passeport beauté sera considéré comme définitivement perdu et ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement, ni avoir. Aucune dérogation ne sera acceptée.

SOINS

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. Les Escapades ne sont pas dissociables, ne peuvent être modifiées et doivent être réalisées en une seule fois.

Les passeports beauté sont valables un an à partir de la date d'émission. Ils sont nominatifs, non remboursables et non échangeables.

CONTRE-INDICATIONS

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés.

Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors du rendez-vous.

L'ESPACE BIEN-ÊTRE DE L'OURS BLANC

L'espace bien-être vous accueille du lundi au dimanche de 10h à 20h (18h pour les enfants).

Pour la clientèle extérieure, un accès d'une heure à l'espace bien-être est offert pour l'achat d'un soin de 45 minutes minimum.

LES EXCLUSIVITÉS DE L'OURS BLANC

MISES EN BEAUTÉ

EPILATIONS

Sourcils ou lèvres ou menton	8€
Visage (sourcils, lèvre et menton)	16€
Aisselles ou bras	16€
Dos	27€
Maillot classique	17€
Maillot brésilien	21€
Maillot intégral	30€
½ Jambes	21€
Jambes complètes	30€
½ jambes + aisselles + maillot classique	50€

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

Beauté des mains : 45min	55€
Beauté des pieds : 55 min	65€
Beauté mains et pieds : 1h40	115€

VERNIS

Vernis semi-permanent mains ou pieds 40 min	55€
1h30	100€
Pose américaine et vernis semi-permanent : 2h	100€

SPA ETIQUETTE

ARRIVAL: We ask you to arrive 10 minutes before your appointment time in order to respect the punctuality of the treatment sessions. If you are late, the time of your treatment will be shortened by the duration of your delay out of respect for the following clients.

CANCELLATION: In the event that you need to cancel your appointment, please let us know at least 24 hours in advance. In the event that you cancel an appointment less than 24 hours in advance, or where you do not turn up to your appointment, the Beauty Passport will be considered invalid and cannot be refunded or used as a credit note. No exceptions will be accepted.

TREATMENTS: The time indicated is the actual duration of the treatment. Treatment purchases are personal to the individual and are non-transferable and non-refundable. The Escapes are non-separable, cannot be modified and must be used in full during a single visit. Beauty Passports are valid for one year from the date of issue. They are made out to a specific named individual, are non-refundable and cannot be exchanged.

CONTRAINDICATIONS: If you suffer from health problems (circulatory problems, allergies, asthma...) or if you are pregnant,

please inform our staff, as some of our treatments may not be recommended. If you are pregnant, please bring a medical authorisation with you to the appointment.

OURS BLANC WELLNESS AREA

The wellness area is open from Monday to Sunday from 10am to 8pm (6pm for children).

For outside customers, one hour's access to the wellness area is offered with the purchase of a minimum 45-minute treatment.

OURS BLANC EXCLUSIVITIES

BEAUTY TREATMENTS

HAIR REMOVAL

Eyebrows or lips or chin	€8
Face (eyebrows, lip and chin) ...	€16
Underarms or arms	€16
Back	€27
Classic bikini	€17
Brazilian bikini line	€21
Full body bikini	€30
½ Legs	€21
Full legs	€30
½ legs + underarms + classic bikini	€50

HAND AND FOOT TREATMENTS

Hand beauty : 45min	€55
Feet beauty : 55 min	€65
Hand and foot beauty : 1h40 ..	€115

NAIL POLISH

Semi-permanent nail polish for hands or feet 40 min	€55
1h30	€100
American and semi-permanent nail polish application : 2h00	€100

Se reconnecter. Éveiller ses sens.

SPA NUXE OURS BLANC****

Rue des Iris, Quartier Reberty 2000 - 73440 Les Menuires
Tél. : +33 (0)4 79 00 61 66
spa@hotel-ours-blanc.com

Tous les jours de 10h à 20h.

*Les soins sont accessibles à la clientèle extérieure sur réservation et sous réserve de disponibilité.
Pour la clientèle extérieure, un accès d'une heure à l'espace bien-être est offert pour l'achat d'un soin de 45 minutes minimum.*

[HTTPS://FR.NUXE.COM/SOINS-SPA.LIST](https://fr.nuxe.com/soins-spa.list) - HOTEL-OURS-BLANC.COM